



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Este  
Gruppo Cicloescursionismo MTB Euganeo



## Calendario cicloescursioni MTB 2025

	<b>Data:</b>	<b>16.03.2025</b>
	<b>Descrizione :</b>	<b>MTB Tour colline del Feudo dei Collalto.</b> Tour fra le roccaforti medievali e le sconfinite distese di vigne. Un tour in MTB mai troppo impegnativo tra sterrati, prati e boschi in uno dei luoghi più suggestivi della Marca Trevigiana.
	<b>Lunghezza:</b>	25 Km
	<b>Dislivello:</b>	500 m
	<b>Difficoltà:</b>	MC/MC
	<b>Luogo partenza:</b>	Susegana (TV)
<b>Link Komoot :</b> <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/1582054722">https://www.komoot.com/it-it/tour/1582054722</a>		
	<b>Data:</b>	<b>13.04.2025</b>
	<b>Descrizione :</b>	<b>MTB Tour Prealpi Venete Monte Civillina e contrade</b> Tour lungo sentieri, sterrati e boschi al culmine della catena prealpina vicentina.
	<b>Lunghezza:</b>	23 Km
	<b>Dislivello:</b>	790 m
	<b>Difficoltà:</b>	MC/MC
	<b>Luogo partenza:</b>	Valdagno
<b>Link Komoot :</b> <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/2004628741">https://www.komoot.com/it-it/tour/2004628741</a>		
	<b>Data:</b>	<b>18.05.2025</b>
	<b>Descrizione :</b>	<b>MTB Tour colli euganei centro-sud</b> Cicloescursione MTB intersezionale per far conoscere al CAI Oderzo la bellezza dei Colli Euganei.
	<b>Lunghezza:</b>	40 Km
	<b>Dislivello:</b>	600 m
	<b>Difficoltà:</b>	MC/MC
	<b>Luogo partenza:</b>	Este
<b>Link Komoot :</b> <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/1102581667">https://www.komoot.com/it-it/tour/1102581667</a>		
	<b>Data:</b>	<b>14.06.2025</b>
	<b>Descrizione :</b>	<b>MTB Tour Altopiano di Asiago e Alpe Cimbra</b> L'itinerario si svolge dal cuore dell'Altopiano, verso l'area di Galmarara-Verena-Cima Portule, per sconfinare in Trentino tra passo Vezena e Millegrobbe- Altipiani di Lavarone e Luserna
	<b>Lunghezza:</b>	45 Km
	<b>Dislivello:</b>	700 m
	<b>Difficoltà:</b>	MC/MC
	<b>Luogo partenza:</b>	Asiago
<b>Link Komoot :</b> <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/1102581667">https://www.komoot.com/it-it/tour/1102581667</a>		
	<b>Data:</b>	<b>22.06.2025</b>
	<b>Descrizione :</b>	<b>MTB Cima Grappa da Campocroce per Rifugio Androsetta.</b> MTB sulla dorsale del Grappa fino alla cima lungo sterrati e sentieri.
	<b>Lunghezza:</b>	24 Km
	<b>Dislivello:</b>	730 m
	<b>Difficoltà:</b>	MC/MC
	<b>Luogo partenza:</b>	Campo Croce – Borso del Grappa
<b>Link Komoot :</b> <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/1879768398">https://www.komoot.com/it-it/tour/1879768398</a>		

## Calendario cicloescursioni MTB 2025

	<b>Data:</b>	<b>04.10.2025</b>
	<b>Descrizione :</b>	<b>Valli del Delta del Po.</b> Da Porto Viro a Porto Levante, quindi a Boccasette; possibilità di arrivare al mare, e poi ritorno per strada arginale del Po di Maistra. Percorso adatto a tutti.
	<b>Lunghezza:</b>	57 km
	<b>Dislivello:</b>	0,0
	<b>Difficoltà:</b>	TC/TC
	<b>Luogo partenza:</b>	Porto Viro
	<b>Link Komoot :</b>	

	<b>Data:</b>	<b>31.10 e 1 e 2 Novembre 2025</b>
	<b>Descrizione :</b>	<b>Tour Parenzana e Colline d'Istria</b> , ciclo trekking di 3 giorni percorrendo gran parte dello storico percorso del trenino che univa Trieste a Parenzo, con una giornata alla scoperta delle colline Istriane.
	<b>Lunghezza:</b>	190 km in 3gg
	<b>Dislivello:</b>	1700 m in 3 gg
	<b>Difficoltà:</b>	TC/MC
	<b>Luogo partenza:</b>	Muggia-Trieste
	<b>Link Komoot :</b>	<a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/1895805560">https://www.komoot.com/it-it/tour/1895805560</a> <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/1895823763">https://www.komoot.com/it-it/tour/1895823763</a> <a href="https://www.komoot.com/it-it/tour/1895865018">https://www.komoot.com/it-it/tour/1895865018</a>

### INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione alle cicloescursioni prevede la consapevolezza dell'impegno fisico e tecnico definiti dal livello di difficoltà sopra indicato e quindi la conoscenza della scala di difficoltà per le attività cicloescursionistiche CAI. Regolamento cicloescursioni su [www.cai.it](http://www.cai.it).

Le **capacità fisiche** richieste sono basate sulla **lunghezza** e sul **dislivello** dell'escursione.

Le **capacità tecniche** richieste sono dettagliate nel sito CAI [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22\\_2021-Classificazione-difficolt%C3%A0.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficolt%C3%A0.pdf) e qui riportate **in sintesi**:

**TC:** Turistico - Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC:** Medie Capacità Tecniche - Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.

**BC:** Buone Capacità Tecniche - Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**OC:** Ottime capacità tecniche - Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

E' fondamentale partecipare alle cicloescursioni in adeguata forma fisica, con adeguata preparazione tecnica e dotati della attrezzatura e dell'equipaggiamento idonei, in particolare:

**MOUNTAIN BIKE** in ottimo stato, **obbligatorio il CASCO omologato e i guanti, borraccia piena, abbigliamento tecnico adeguato alla stagione, ZAINO con kit riparazione, camera d'aria di scorta, giacca impermeabile, scorta d'acqua.**

Gli accompagnatori possono decidere a loro insindacabile giudizio l'esclusione di partecipanti che non abbiano una adeguata preparazione, non siano adeguatamente equipaggiati o non abbiano un comportamento rispettoso e adeguato.

Foto: Alcune delle foto riportate sono di proprietà di Magicoveneto.it, Parenzana.it, MTBtech.it